

Informations pratiques

Inscription:

La formation est gratuite, l'inscription obligatoire.

🌐 liens.cpno.ch/obesite-mieux-soigner
✉️ wod@cpno.ch ☎ 032 720 20 50



Crédits de formation:



Lieu:

Hôtel Alpes et Lac
Place de La Gare 2
2000 Neuchâtel

Avec le soutien de:



CSL Vifor



Journée Mondiale de l'obésité Mieux comprendre pour mieux traiter

Jeudi 5 mars 2026

Hôtel Alpes et Lac, Place de La Gare 2, 2000 Neuchâtel



CENTRE PLURIDISCIPLINAIRE
NEUCHÂTELOIS DE L'OBÉSITÉ



Présentation

À l'occasion de la Journée mondiale de l'obésité, le Centre pluridisciplinaire neuchâtelois de l'obésité (CPNO) a le plaisir de vous inviter à un après-midi de formation et de réflexion destiné aux médecins et professionnels de santé.

L'obésité est une maladie chronique complexe, influencée par des déterminants biologiques puissants, auxquels s'ajoutent des facteurs psychologiques, environnementaux et sociaux.

Cette rencontre scientifique propose un éclairage novateur sur la prise en charge de l'obésité, en intégrant les dimensions médicales, psychologiques et sociétales de cette maladie. Elle a pour objectif de faire le point sur les avancées cliniques et thérapeutiques de l'obésité mais aussi de promouvoir sa prise en charge multidisciplinaire et de renforcer notre capacité à traiter au-delà du poids.

Nous aborderons ensuite les moyens et les besoins nécessaires pour optimiser l'efficacité du traitement par agonistes du GLP-1, ainsi que les principaux écueils à éviter. Enfin, nous verrons comment l'obésité peut altérer l'image de soi - et comment celle-ci peut être restaurée -, avant d'examiner les effets délétères de la stigmatisation en obstétrique.

Cet événement se veut un lieu d'échanges et de partage autour des pratiques cliniques actuelles et futures pour améliorer la prise en charge des personnes vivant avec l'obésité.

Programme

Jeudi 5 mars 2026

13h00 Accueil

13h30 Du poids au vécu: une nouvelle ère de prise en charge multidisciplinaire de l'obésité

Dr Dominique Durrer, spécialiste en obésité, directrice médicale du CPNO et collaborateurs CPNO

14h00 Prise en charge médicamenteuse de l'obésité: traitements actuels et perspectives

Dr Florence Somers, endocrinologue/diabétologue, Unité d'éducation thérapeutique du patient, HUG

14h30 L'addiction alimentaire: mythe ou réalité?

Dr Jorge Correia, médecin chef de clinique, Unité d'éducation thérapeutique du patient, HUG

15h00 L'obésité sarcopénique: conséquences, prévention et approches thérapeutiques

Dr Boris Gojanovic, spéc. en médecine interne générale, spéc. médecine du sport et médecine manuelle, Hôpital de la Tour

15h30 Pause

16h00 Obésité et image de soi: enjeux psychologiques et sociétaux

Dr Joanna Bec, psychologue-psychothérapeute OFSP/FSP responsable de la psychothérapie au CPNO

16h30 Stigmatisation pondérale en périnatalité: impacts sur la grossesse et l'accouchement

Dr Evelyne Aubry, Senior lecturer Public Health Midwifery, Berne

17h00 Vécu de stigmatisation

Diego Del Rio

17h30 Conclusions

Dr Dominique Durrer et M Marc Maréchal